

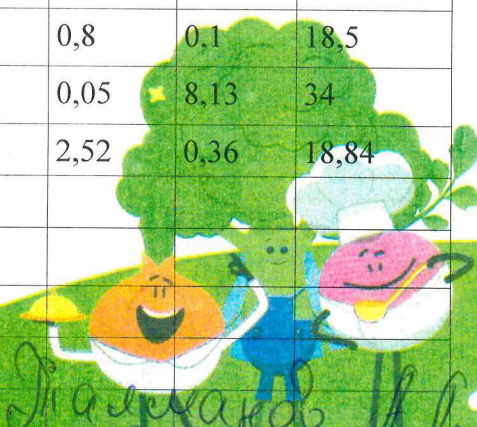
10 сентября

Меню

	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Десерт фруктовый св.яблоко		120	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброт с сыром		35/35/5	57	0,63	5,10	15,4
Салат бар помидоры свежие		100	90	1,6	5,1	2
Огурцы свежие						
Масло растительное						
ОБЕД						
<i>Щи со свежей капусты, с курицей, сметаной</i>		250/10/5/1	127	4,35	8,01	9,17
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Чехобели из курино грудок		40/40	196	11,7	14	5,54
Мдальоны куриные		60/5	187	12,5	14,8	0,703
Рыба запеченая с сыром		70/5	133	17,5	6,1	2,2
Ежики мясные с рисом		80	191	12	13	6,57
ГАРНИРЫ						
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
<i>Каша гречневая</i>		180	173	4,2	5,6	26,41
Овощная смесь		100	80	3,6	3,30	8,9
Пюре картофельНОЕ		150	224	3,83	5,43	40
НАПИТКИ						
Компот из урюка		200	79	0,8	0,1	18,5
Чай пакет.с сахаром		200/8	32	0,05	8,13	34
Хлеб ржанно- пшеничный		20/20	91	2,52	0,36	18,84

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Иванов И.И.
 2020 год